

333 小老師培訓計劃 明愛向晴軒小耳朵兒童服務

暑期活動 2013



「做個小農夫」自理訓練小組

日期: (北區及天水圍區) 23/7、30/7、6/8、16/8/2013

(觀塘及深水埗區) 26/7、9/8、16/8/2013

地點: 明愛城市農夫有機農場 (元朗逢吉鄉)

目的: 透過農耕體驗, 提升小老師的自我管理能力。

平均出席人數: 9 人 (詳細內容見附件)

成效: -有 7 成以上參加的小老師學會理和收拾用過的東西

-有 5 成小老師能夠為自己預備個人物品

-有 7 成以上小老師喜歡活動的形式



除草成功!

齊齊搬骨粉、撒馬糞 下雨天耕田真的步步為營呢!

「至專小鼓手」專注力訓練小組

日期: 23/7、30/7、6/8、9/8、16/8/2013

地點: (北區及天水圍區) 天水圍茂峰法師中學 課室

(觀塘及深水埗區) 九龍灣 佛教慈敬學校 課室

目的: 透過打鼓訓練, 提升小老師的視覺、聽覺及持續性專注力。

平均出席人數: (北區及天水圍區) 14 人

(觀塘及深水埗區) 15 人 (詳細內容見附件)

成效: (北區及天水圍區)-超過 80%小老師能夠學習到多感官方法提升專注力

(觀塘及深水埗區)-超過 60%小老師能夠運用視覺及聽覺提升專注力



「桌遊天王」領袖訓練小組

日期: 23/7、30/7、6/8、9/8、16/8/2013

地點: (北區及天水圍區) 天水圍茂峰法師中學 課室

(觀塘及深水埗區) 九龍灣 佛教慈敬學校 課室

目的: 透過學習帶領桌上遊戲, 提升小老師的領袖素質。

平均出席人數: (北區及天水圍區) 8 人

(觀塘及深水埗區) 12 人

成效: (北區及天水圍區) -約 50%小老師認為自己的責任感有進步

-超過 60%小老師學習到勇於表達自己的意見

(觀塘及深水埗區) -約 80%小老師認為自己的責任感有進步

-約 60%小老師學習到勇於表達自己的意見



「勇闖高峰-親子攀石體驗日」

日期: 11/08/2013 (日)

地點: 聖公會麥理浩夫人度假村

目的: 透過攀石訓練及親子歷奇活動, 加強親子間的信任、溝通與合作, 讓小老師挑戰自己, 培養堅毅精神及自信心。

出席人數: 47 人

成效:

-95%參加者認為活動增加親子互動合作的機會

-95%參加者認為活動增加親子溝通和親密的機會



齊玩大風吹!

運動攀登

窩心一吻, 暖在心頭

「3D親子樂悠遊」

日期: 17/8/2013 (六)

地點: 將軍澳 寶林 MCL 戲院

目的: 透過帶領小老師及其家人到影院欣賞立體電影, 一方面擴展小老師的生活體驗, 另一方面透過欣賞有教育意義的電影及由社工帶領的映後分享環節, 讓小老師與家長有機會更深入了解對方的感受和想法。

出席人數: 51 人

成效: -91%參加者認為活動增加親子溝通和親密的機會



戴上3D眼鏡



準備欣賞電影!



勾手指尾 約好下次 親子活動時間



挪亞方舟親子「彩虹日營」

日期: 18/8/2013 (日)

地點: 馬灣 挪亞方舟

目的: 透過親子戶外體驗活動配合短講或工作坊活動環節, 一方面提升較低動機的家庭參與家長教育活動, 另一方面亦可讓家長在輕鬆的環境下認識帶出成為「快樂家庭」的元素及方法。

出席人數: 148 人

成效:

-約 90%參加者認為活動能促進家人之間的正面溝通

在雙子橋上互相扶持



挑戰繩網陣



小老師與家人
進行遊戲「大難臨頭」

合力砌出理想家園



天水圍區合照



北區合照



深水埗區合照



觀塘區合照



「快樂家庭」體驗日

日期: 24/8/2013 (六)

地點: 九龍太子道 256 號明愛九龍公眾會堂

目的: 透過家長講座, 邀請正向溝通專家講解及示範如何以身教帶動家庭建立正向溝通習慣。配合攤位活動, 為參與家庭提供一個模擬家中實景的即時互動平台, 即場練習「三多」正向溝通技巧, 讓親子間加深彼此了解, 增進雙方感情。

出席人數: 83 人

成效:

- 超過 90% 參加者認為能學習到與家人正面溝通的態度和技巧 (多喜樂、多讚美、多聆聽、多細味、多投入)
- 超過 90% 參加者明白到「感恩」對促進家庭和諧的重要



發放家庭正能量 開心笑容由此起

「快活兒與樂爸媽」之
感恩篇



多細味

多喜樂

多讚美

多聆聽

多投入

「做個原始人」親子野外訓練

日期: 25/8/2013 (日)

地點: 大埔汀角路 洞梓童軍中心

目的: 透過原野烹飪、野外定向, 讓小老師體驗原始生活的樂趣及訓練自理能力。

出席人數: 38 人

成效:

- 超過 90% 參加者認為活動能增加親子互動合作機會
- 超過 90% 參加者認為活動能促進親子關係

